Автономная некоммерческая организация
профессиональный образовательный центр «Флер»

Утверждаю:
Директор АНО ПОЦ «Флер»
_____ Ноценко Т.Ю
«__» _____ 20__г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ «МЕДЕЦИНСКИЙ МАССАЖ» КОД ПРОФЕССИИ 23791

форма обучения –очно-заочная
Срок обучения 2 месяца 2 недели, 252 часа

Автор программы:

Соколова Т.Б

Преподаватель АНО ПОЦ «Флер»

Красноярск 2017

АНО ПОЦ "ФЛЕР"

Подписан: АНО ПОЦ "ФЛЕР"
DN: OID.1.2.643.100.4=2466103005, OID.1.2.840.113549.1.9.2=2466103005-246601001-011549343454, E=flior@mail.ru, ИНН=246500559600, СНИЛС=11549343454, ОГРН=1022402645550, T=Директор, O="АНО ПОЦ ""ФЛЕР""", STREET="ПР-КТ МИРА, ДОМ 53, 219", L=Красноярск, S=24 Красноярский край, C=RU, G=Татьяна Юрьевна, SN=Ноценко, CN="АНО ПОЦ ""ФЛЕР"""
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.02.28 14:29:57+07'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.2.1

СОДЕРЖАНИЕ:

1 Общие положения

2.Пояснительная записка

2.1.Требования к поступающим

2.2. Нормативный срок освоения программы

2.3 Цели и задачи

2.4 Требования к освоению программы профессиональной подготовки по профессии «массажист»

3.Квалификационная характеристика

4.Функциональная карта вида трудовой деятельности

5.Объем и наименование учебных модулей. Форма контроля.

6.Учебно методические планы. Содержание модулей.

Теоретическое обучение

-общие знания

-модули формирующие специальные знания

7. Практическое обучение

8.График учебного процесса.

9.Формы аттестаций

10.Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы.

11.Условия реализации программы.

12.Материально техническое обеспечение программы.

13.Информационно методическая литература.

1.Общие положения.

Настоящая программа предназначена для обучения слушателей в рамках дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки по профессии 1.6437 «массажист» и разработана в соответствии с нормативно правовыми документами:

- Закона РФ «Об Образовании» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 Об утверждении порядка организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам.
- Устав АНО ПОЦ «Флер»

2.Пояснительная записка

2.1. Требования к поступающим.

К освоению программ дополнительного профессионального образования по программе переподготовке по курсу «Медицинский массаж» допускаются лица со средне профессиональным образованием и (или) высшем образованием, а так же лица получающие среднее профессиональное и (или) высшее. Программа профессиональной переподготовки направлена на получение компетенции, необходимой для выполнения нового вида профессиональной деятельности.

2.2 Нормативный срок освоения программы

Нормативный срок освоения программы «Массажист» 252 часов , 2 месяца и 2 недели при очно-заочной форме обучения, код профессии 23791. Режим занятий 4 раза в неделю по 6 академических часов. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Образовательный процесс в организации осуществляется в течении всего календарного года.

2.3 Цель и задачи:

Цель: Оказание квалифицированных услуг по массажу, используя различные виды и техники массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях в разные возрастные периоды пациента

Задачи:

познакомить учащихся с основными видами массажа;
- развить творческий потенциал каждого слушателя;
- раскрыть значение классического массажа в современном салонном бизнесе, спорте и здравоохранении;
- раскрыть цели, задачи и сущность профессии «Массажист»;
- сформировать первоначальные теоретические знания и навыки работы учащихся на макетах(болванках) в классическом массаже;

Программа практико-ориентирована и предлагает при отборе учебного материала обеспеченность его содержания профессиональными задачами к решению, которых должен быть готов обучающийся, претендующий на заявленную им специальность.

Организация учебного материала строится на принципах личностно-ориентированного обучения, предлагающего максимальное удовлетворение индивидуальных интересов и потребностей обучающихся, в процессе обучения. Лекционные занятия проводятся группами не более 8 человек.

Программа включает следующие учебные модули:

- Теоретическое обучение.
- Модули формирующие специальные знания.
- Практическое обучение.

Программой предусмотрены следующие виды промежуточной аттестации: зачеты, устный опрос, что создает условия для подготовки обучающего к итоговой аттестации.

Итоговая аттестация проводится в виде квалификационного письменного экзамена и практического задания (демонстрация различных техник массажа,) за счет времени, отведенного на практическое обучение.

При успешном прохождении итоговой аттестации выпускнику выдается диплом о профессиональной переподготовке установленного образца.

Последовательность и распределение учебных дисциплин, количество часов, отводимое на изучение отдельных тем рабочих программ дисциплин, последовательность их изучения, могут изменяться в случае необходимости при условии, что программа будет выполнена полностью по общему количеству часов.

2.4 Наполняемость групп

Количество обучающихся и проектная наполняемость 6-8 человек в группе.

2.5Требования к результатам освоения программы профессиональной подготовки по профессии «Массажист»

Специалист по массажу должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности.

ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.

ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.

ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

ОК 13. Оказывать первую (доврачебную) помощь при неотложных состояниях.

ОК 14. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, реализации индивидуальной программы реабилитации.

ОК 15. Применять законодательные нормативные акты, обеспечивающие права лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Специалист по массажу должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:

2.5.1. Выполнение классического массажа

ПК 1.1. Выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.

ПК 1.2. Выполнять лечебный классический массаж по показаниям при определенной патологии.

ПК 1.3. Выполнять спортивный массаж.

2.5.2. Выполнение рефлекторных видов массажа

ПК 2.1. Выполнять сегментарный массаж по показаниям при определенной патологии.

ПК 2.2. Выполнять соединительно-тканный массаж по показаниям при определенной патологии.

ПК 2.3. Выполнять точечный и традиционный китайский массаж по показаниям.

2.5.3. Выполнение массажа в педиатрической практике

ПК 3.1. Выполнять массаж в педиатрической практике для укрепления здоровья и гармоничного развития детей.

ПК 3.2. Выполнять массаж в педиатрической практике для реабилитации и лечения различной патологии.

2.5.4. Проведение лечебной физической культуры

ПК 4.1. Проводить лечебную физическую культуру по показаниям при определенной патологии.

ПК 4.2. Проводить лечебную физическую культуру в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.

3.Квалификационная характеристика

В ходе итоговой аттестации обучающийся должен

Знать:

1) Нормативно-правовые акты, регулирующие профессиональную деятельность массажиста
2) Нормы этики, морали и права по виду профессиональной деятельности
3) Виды современного массажного и физиотерапевтического оборудования
4) Виды косметического и массажного белья
5) Фармакологический порядок в кабинете массажа медицинской организации
6) Санитарные нормы и правила массажа/рабочего места массажиста
7) Санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста, личной гигиене медицинского персонала
8) Требования к рабочей одежде и обуви массажиста
9) Подготовительные работы по проведению курса гигиенического, косметического, спортивного массажа.
10) Требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током
11) Дезинфицирующие средства, разрешенные к применению
12) Правила сбора, хранения удаления биологических отходов
13) Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека
14) Основы анатомии, физиологии биомеханики опорно-двигательного аппарата человеческого тела. Анатомо-топографические данные областей массажа: головы, лица, шеи, груди, спины, живота, верхних и нижних конечностей.
15) Физиологические основы массажа
16) Виды и методики массажа, применяемые в целях профилактики и заболеваний и травм
17) Показания и противопоказания к проведению гигиенического, спортивного и косметического массажа в профилактических целях
18) Косметические средства, разрешенные к применению при массаже. Хранение и учет.
19) Способы дозирования массажного воздействия при различных заболеваниях и состояниях
20) Способы дозирования массажного воздействия при проведении процедуры косметического, гигиенического, спортивного массажа
21) Характеристика массажных движений, техника массажа, сочетание последовательности и приемов при различных видов массажа, направленных на профилактику и заболеваний и травм
22) Современные методы и приемы и средства косметического, гигиенического, спортивного массажа.
23) Правила работы с инструментами, аппаратами и приборами для массажа
24) Сочетание гигиенического, спортивного и косметического массажа с лечебной физкультурой.
25) Порядок наблюдения и оценки состояния пациента во время процедуры гигиенического, спортивного и косметического массажа.
26) Критерии эффективности проведенной процедуры гигиенического, спортивного и косметического массажа.
27) Виды современного массажного и физиотерапевтического оборудования, применяемое в лечебных и реабилитационных целях
28) Классификация типов конституции человека, возрастные особенности

29) Методы оценки общего объективного и субъективного состояния клиента/пациента перед процедурой массажа
30) Правила построения процедуры и курса массажа
31) Современные массажные технологии ручного, инструментального и аппаратного массажа
32) Виды и методики классического массажа: гигиенического, лечебного, спортивного и косметического массажа
33) Характеристики массажных движений классического, сегментарного соединительного тканного, периостального, точечного массажа.
34) Методики классического, сегментарного соединительного тканного, периостального, точечного массажа.

35) Особенности проведения массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды.
36) Сочетание массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапии.
37) Особенности выполнения массажа у детей
38) Порядок динамического наблюдения состояния пациента во время процедуры массажа
39) Критерии оценки эффективности проведенной процедуры классического, сегментарного соединительного тканного, периостального, точечного массажа
40) Правила оказания первой помощи
41) нормы этики массажиста;
42) основы валеологии ;
43) организацию делопроизводства и учетно-отчетной деятельности массажного кабинета; основные виды медицинской документации;
44) правила пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожаре
45) основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту.
46) Правила по охране труда и профессиональные риски и вредные факторы;

Уметь:

1) Рационально размещать на рабочем месте оборудование, приспособление, косметические средства и массажное белье
2) Рационально использовать рабочее место и пространство
3) Использовать специальную одежду, соблюдать правила личной гигиены
4) Соблюдать нормы этики и морали
5) Готовить дезинфицирующие растворы
6) Осуществлять сбор и утилизацию медицинских отходов
7) Пользоваться механическим и электрическим оборудованием для проведения гигиенического и спортивного массажа
8) Проводить подготовку пациента к массажу
9) вести утвержденную документацию;
10) – определять показания и противопоказания к применению массажа;
11) Определять приоритеты работ и эффективно распределять время процедуры массажа
12) Планировать и проводить процедуру гигиенического, спортивного и косметического массажа.
13) Работать с инструментами, аппаратами, приборами косметическими средствами при проведения процедуры гигиенического, спортивного и косметического массажа
14) Сочетать массаж с выполнением упражнений лечебной физкультуой и физиотерапией
15) Проводить динамическое наблюдение за состоянием здоровья пациента во время проведения массажа
16) Проводить оценку эффективности проведенной процедуры массажа

17) Корректировать массажную методику в зависимости от индивидуальных особенностей пациента
18) Давать рекомендации по проведению самомассажа и правилам ЗОЖ
19) Определять проекции костей, сосудов, нервов и внутренних органов и костно-мышечные ориентиры
20) Проводить объективное обследование на момент обращения пациента
21) Пальпировать мягкие ткани, костные репперы, точки выхода нервов
22) Определять оси и объем движения в суставах
23) Соотносить общее состояние пациента с техникой массажа и массажной методикой.
24) Составлять план процедуры и курса массажа
25) Оптимально подбирать приемы массажа
26) Использовать эргономичные методы и приемы и средства при перемещении пациента здоровье сберегающие технологии.
27) Владеть методикой и техникой классического, сегментарного соединительного тканного, периостального, точечного массажа
28) Проводить процедуру массажа с учетом состояния здоровья, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей и возраста пациента в зависимости от избранной методики.
29) Сочетать массаж с пассивными и активными упражнениям, ЛФК, физио, вытяжением, мануальной терапии
30) Проводить профилактику нежелательных ответных рефлекторных реакций на массажные действия
31) Проводить динамическое наблюдение за состоянием пациента
32) Вносить коррективы выбранную методику и технику массажа
33) Проводить оценку эффективности лечебного массажа
34) Соблюдать меры профилактики стресса и нервного истощения
35) Оказывать первую помощь
36) Применять первичные средства пожаротушения
37) Соблюдать меры по охране труда и санитарно-гигиеническому режиму
38) Проводить установленные мероприятия в случае аварийных ситуаций,травм при контакте с биологическим материалом

4. Функциональная карта вида трудовой деятельности

Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
код	наименование	уровень квалификации	наименование	код	уровень квалификации
A	Оказание медицинских услуг по массажу в профилактических целях	5	Подготовительные работы по проведению процедур гигиенического, спортивного, косметического массажа	A/01.5	5
			Выполнение различных видов массажа в профилактических целях с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента	A/02.5	5
B	Оказание медицинских услуг по массажу в лечебных и реабилитационных целях	6	Подготовительные работы по проведению процедур классического, сегментарного, соединительно-тканного, точечного, традиционного китайского, периостального массажа	B/01.6	6
			Определение объема, вида, планирование процедуры/курса массажа в лечебных и реабилитационных целях	B/02.6	6
			Выполнение различных видов массажа в лечебных и реабилитационных целях с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента	B/03.6	6

5.Объем и наименование учебных модулей. Форма контроля.

№ п/п	**Учебные модули**	Всего часов	Из них теорет. занятия	Из них практ. занятия	Форма контроля
	Модули формирующие общие знания				
1.	Нормы этики и морали массажиста	**2**	**2**	-	**Устный опрос**
2,	Первичная медико-санитарная помощь	**2**	**2**	-	**Устный опрос**
3.	Санитария и гигиена	**2**	**2**	-	**Устный опрос**
4.	Анатомо-физиологические основы массажа.	**18**	**18**	-	**Устный опрос**
5.	Биомеханика	**4**	**4**	-	**Устный опрос**
6.	Правила противопожарных мероприятий, охрана труда	**2**	**2**	-	**Устный опрос**
7.	Дезинфицирующие растворы и утилизация отходов	**2**	**2**	-	**Устный опрос**
8.	**Промежуточная аттестация**	**2**		**2**	**Дифференцированный зачет**
	Практическое обучение и модули формирующие специальные знания.				
9.	Подготовительные работы по проведению процедур гигиенического, спортивного, косметического массажа.	**4**	**2**	**2**	**Устный опрос**
10.	Гигиенический массаж	**15**	**3**	**12**	**Устный опрос**
11.	Спортивный массаж	**12**	**6**	**6**	**Устный опрос**
12.	Косметический массаж	**18**	**6**	**12**	**Устный опрос**
13.	Подготовительные работы по проведению процедур классического Сегментарного, соединительно-тканного,	**4**	**2**	**2**	**Устный опрос**

	точечного, периостального массажа.				
14.	Классический массаж.	**42**	**6**	**36**	**Устный опрос**
15.	Сегментарный массаж	**24**	**6**	**18**	**Устный опрос**
16.	Соединительно-тканный массаж.	**24**	**6**	**18**	**Устный опрос**
17	Точечный массаж	**12**	**6**	**6**	**Устный опрос**
18.	Периостальный массаж.	**24**	**6**	**18**	**Устный опрос**
19.	Массаж в детской практике.	**24**	**6**	**18**	**Устный опрос**
20.	Обзор дополнительных методик.	**9**	**3**	**6**	**Устный опрос**
21.	**Итоговая аттестация**	**6**		**6**	**Квалификационный экзамен**
	Итого:	**252**	**54**	**198**	

6. Учебно-тематические планы. Содержание модулей.

-Теоретическое обучение

Нормы этики и морали массажиста

Тематический план модуля №1.

№ темы	Название темы	Количество часов
1.	**Основы этики и морали специалиста по массажу**	**1**
2.	**Психология работы массажиста**	**1**
	Итого:	**2**

Содержание модуля№1

1. Нормы этики и морали массажиста

№	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Содержание темы	Количество часов	Код трудовых функций.
1	**Основы этики и морали специалиста по массажу**	Принципы медицинской и профессиональной этики. Критерии нравственности и морали.	**1**	**А/01.5 А/02.5**
2	**Психология работы массажиста**	Деловой этикет в сфере обслуживания. Корпоративные требования к имиджу. Межличностное общение. Правила взаимоотношений. Словесный этикет.	**1**	**А/01.5 А/02.5**

2. Первичная медико-санитарная помощь

Тематический план модуля №2

№ темы	Название темы	Количество часов

1	**Виды первичной медико-санитарной помощи.**	**1**
	Итого:	**1**

Содержание модуля№2

№	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Содержание темы	Количество часов	Код трудовых функций.
1	**Виды первичной медико-санитарной помощи.**	Мероприятия по профилактике, диагностике, лечению заболеваний и состояний, медицинской реабилитации. Медицинская помощь, определение понятия. Виды медицинской помощи: первая помощь, первая доврачебная, первая врачебная, квалифицированная, специализированная. Правовые основы оказания первичной медицинской помощи в Российской Федерации. Первичная медицинская помощь: «первичная медицинская помощь», «первичная медико-санитарная помощь», «амбулаторно-поликлиническая помощь».	**1**	**А/01.5** **А/02.5**

3. Санитария и гигиена

Тематический план модуля №3

№ темы	Название темы	Количество часов
1	**Санитарно-гигиенический режим массажных услуг.**	**2**
	Итого:	**2**

Содержание модуля№3

Санитария и гигиена

№	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Содержание темы	Количество часов	Код трудовых функций.
1	**Санитарно-гигиенический режим массажных услуг.**	Понятие о гигиене. Задачи гигиены массажных услуг. Понятие о санитарии; ее задачи. Организация контроля за соблюдением санитарных требований на предприятиях по оказанию косметических услуг. Гигиена труда, производственная	**2**	**А/01.5** **А/02.5**

		санитария и профилактика травматизма. Осуществление мероприятий по правильному устройству, оборудованию и содержанию предприятий в целях охраны труда рабочих. Физиолого-гигиенические основы трудового процесса. Понятие об утомляемости. Режим труда и отдыха. Значение правильного положения тела во время работы для повышения производительности труда, предупреждения искривления позвоночника и утомляемости. Перерывы в работе, их назначение и правильная организация. Гигиенические требования к рабочей одежде и обуви, уход за ней и правила хранения. Средства индивидуальной защиты. Производственная санитария, ее задачи. Санитарные требования к производственным помещениям Санитарно-технологические мероприятия по максимальному снижению загрязнения воздуха рабочих помещений и рабочих мест, их правильная эксплуатация		

4. Анатомо-физиологические основы массажа.

Тематический план модуля №4

№ темы	Название темы	Количество часов
1	**Физиологические основы массажа**	**12**
2	**Анатомо-топографические особенности различных частей тела.**	**6**
	Итого:	

Содержание модуля№4

Анатомо-физиологические основы массажа.

№	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Содержание темы	Количество часов	Код трудовых функций.
1	**Физиологические основы массажа**	Общие сведения о строении скелета. Мышечная система человека. Строение сердечно-сосудистой системы. Строение нервной системы, грудной и брюшной полости, кожи.	**2**	**А/01.5 А/02.5**
2	**Анатомо-топографические особенности различных**	Анатомо-топографические особенности головы, лица, шеи. Анатомо-топографические особенности верхней конечности.	**4**	**А/01.5 А/02.5**

	частей тела.	Анатомо-топографические особенности нижней конечности. Анатомо-топографические особенности груди, спины и органов грудной полости. Анатомо-топографические особенности области живота		

5. Биомеханика.

Тематический план модуля № 5

№ темы	Название темы	Кол-во часов
1.	**Основы биомеханики**	2
2.	**Биомеханическая мускульная работа. Мышечное движение.**	2
	Итого:	4

Содержание модуля № 5

Биомеханика

№	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Содержание темы	Количество часов	Код трудовых функций.
1	**Основы биомеханики**	Основа биомеханики - физиология, геометрия, математика, анатомия и физика в разделе механики. Связь биомеханики с психологией и биохимией.	**2**	**А/01.5 А/02.5**
2	**Биомеханическая мускульная работа. Мышечное движение.**	Сгибание и разгибание. Приведение и отведение, горизонтальное приведение и горизонтальное отведение, ротация медиальная и ротация латеральная.	**2**	**А/01.5 А/02.5**

6. **Правила противопожарных мероприятий, охрана труда**

Тематический план модуля №6

№ темы	Название темы	Количество часов
1	**Электробезопасность , пожарная безопасность**	**1**
2	**Охрана труда**	**1**
	Итого:	**2**

Содержание модуля№6

Правила противопожарных мероприятий, охрана труда

№	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Содержание темы	Количество часов	Код трудовых функций.
1	**Электробезопасность**	Электробезопасность. Виды	**1**	**А/01.5**

	пожарная безопасность	электротравм. Требования электробезопасности. Меры и средства защиты от поражения электрическим током. Правила безопасной работы с электроинструментом, аппаратурой. Пожарная безопасность. Причины возникновения пожаров. Меры пожарной профилактики. Противопожарный режим в парикмахерских. Правила поведения при пожаре. Обеспечение пожарной безопасности при выполнении работ. Средства пожаротушения и правила пользования ими.		**А/02.5**
2	**Охрана труда**	Система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности. Социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.	**1**	**А/01.5 А/02.5**

7.Дезинфицирующие растворы и утилизация отходов
Тематический план модуля № 7

№ темы	Название темы	Количество часов
1	**Подготовка дезинфицирующих растворов, разрешенных к применению в установленном порядке**	**1**
2	**Инфекционная безопасность. Сбор и утилизация медицинских отходов.**	**1**
	Итого:	**2**

Содержание модуля№7
Дезинфицирующие растворы и утилизация отходов

№	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Содержание темы	Количество часов	Код трудовых функций.
1	**Подготовка дезинфицирующих растворов, разрешенных к применению в установленном**	Порядок приготовления дезинфицирующих растворов. Помещение для хранения дезинфицирующих растворов. Температура и экспозиция хранения. Мебель и емкости для	**1**	**А/01.5 А/02.5**

	порядке	дезинфицирующих растворов.		
2	**Инфекционная безопасность. Сбор и утилизация медицинских отходов.**	Классификация медицинских отходов. Требования к организации системы обращения с медицинскими отходами	**1**	**А/01.5 А/02.5**

-Модули формирующие специальные знания.

9. Подготовительные работы по проведению процедур гигиенического, спортивного, косметического массажа.

Тематический план модуля №9

№ темы	Название темы	Количество часов
1	**Подготовка рабочего места к приему пациента**	**1**
2	**Косметические средства и массажное белье.**	**1**
	Итого:	**2**

Содержание модуля№9

Подготовительные работы по проведению процедур гигиенического, спортивного, косметического массажа.

№	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Содержание темы	Количество часов	Код трудовых функций.
	Подготовка рабочего места к приему пациента	Организация рабочего пространства массажиста. Проверка исправности и готовности аппаратов и приборов для проведения массажа в профилактических целях. Специальная одежда и соблюдение личной гигиены специалиста по массажу. Санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста, личной гигиене массажиста. Ведение установленной документации, форм учета и отчетности по виду деятельности.	**1**	**А/01.5 А/02.5**
	Косметические средства и массажное белье.	Виды современного массажного и физиотерапевтического оборудования, применяемого в косметических и оздоровительных целях. Инструкции по применению. Виды косметического и массажного белья.	**1**	**А/01.5 А/02.5**

10. Гигиенический массаж

Тематический план модуля №10

№ темы	Название темы	Количество часов
1	Определение объема, планирование процедуры/курса гигиенического массажа в лечебных и реабилитационных целях	1
2	Методика выполнения гигиенического массажа в лечебных и реабилитационных целях с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента	2
	Итого:	

Содержание модуля№10

Гигиенический массаж

№	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Содержание темы	Количество часов	Код трудовых функций.
1	Определение объема, планирование процедуры/курса гигиенического массажа в лечебных и реабилитационных целях	Методология диагностики состояния пациента и планирования процедуры/курса гигиенического, массажа. Косметические средства, разрешенные к применению при массаже, регламентированные условия хранения, правила применения и учета. Работа с инструментами, аппаратами и приборами при проведении гигиенического массажа. Сочетание массажа с лечебной физкультурой и физиотерапией.	1	A/01.5 A/02.5 B/02.6 B/03.6
	Методика выполнения гигиенического массажа в лечебных и реабилитационных целях с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента	Гигиенический массаж, применяемый в целях профилактики заболеваний и травм. Показания и противопоказания к проведению массажа в лечебных и профилактических целях. Характеристика массажных движений (приемов), техника массажа, сочетание и последовательность приемов гигиенического массажа, направленных на профилактику заболеваний и травм. Основные и вспомогательные приемы поглаживания и растирания. Основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации. Современные методы, приемы и средства гигиенического, массажа	2	A/01.5 A/02.5 B/02.6 B/03.6

11. Спортивный массаж

Тематический план модуля №11

№ темы	Название темы	Количество часов
1		
2	Определение объема, планирование процедуры/курса спортивного массажа в лечебных и реабилитационных целях	1
3	Методика выполнения спортивного массажа	5
	Итого:	6

Содержание модуля№11

Спортивный массаж

№	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Содержание темы	Количество часов	Код трудовых функций.
1	Определение объема, планирование процедуры/курса спортивного массажа в лечебных и реабилитационных целях	Методология диагностики состояния пациента и планирования процедуры/курса спортивного массажа. Косметические средства, разрешенные к применению при массаже, регламентированные условия хранения, правила применения и учета. Работа с инструментами, аппаратами и приборами при проведении спортивного массажа. Сочетание массажа с лечебной физкультурой и физиотерапией.	1	A/01.5 A/02.5 B/02.6 B/03.6
	Методика выполнения спортивного массажа	Показания и противопоказания к проведению спортивного массажа в лечебных и профилактических целях. Характеристика массажных движений (приемов), техника массажа, сочетание и последовательность приемов спортивного массажа, направленных на профилактику заболеваний и травм. Современные методы, приемы и средства спортивного массажа. Массаж верхних и нижних конечностей. Массаж спины, груди, воротниковой зоны.	5	A/01.5 A/02.5 B/02.6 B/03.6

12. Косметический массаж

Тематический план модуля №12

№ темы	Название темы	Количество часов
1	Определение объема, планирование процедуры/курса косметического массажа в лечебных и реабилитационных целях	1
2	Методика выполнения косметического массажа	5
	Итого:	

Содержание модуля№12
Косметический массаж

№	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Содержание темы	Количество часов	Код трудовых функций.
1	Определение объема, планирование процедуры/курса косметического массажа в лечебных и реабилитационных целях	Методология диагностики состояния пациента и планирования процедуры/курса косметического массажа. Косметические средства, разрешенные к применению при массаже, регламентированные условия хранения, правила применения и учета. Работа с инструментами, аппаратами и приборами при проведении косметического массажа.	1	A/01.5 A/02.5 B/02.6 B/03.6
2	Методика выполнения косметического массажа	Показания и противопоказания к проведению косметического массажа. Анатомия головы и шеи. Требования к массажисту. Косметические средства массажа. Механизм действия косметического массажа. Уход за кожей лица до и после процедуры массажа для разных типов кожи. Техника косметического массажа (отработка на моделях). Активные точки лица. Точечный самомассаж.	5	A/01.5 A/02.5 B/02.6 B/03.6

13. Подготовительные работы по проведению процедур классического, сегментарного, соединительно-тканного, точечного, периостального массажа

Тематический план модуля №13

№ темы	Название темы	Количество часов
1	Подготовка рабочего места к приему пациента	1
2	Косметические лекарственные и средства и массажное белье.	1
	Итого:	2

Содержание модуля№13

Подготовительные работы по проведению процедур классического, сегментарного, соединительно-тканного, точечного, периостального массажа

№	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Содержание темы	Количество часов	Код трудовых функций.
1	**Подготовка рабочего места к приему пациента**	Организация рабочего пространства массажиста. Санитарные правила и нормы кабинета массажа. Проверка исправности и готовности аппаратов и приборов для проведения массажа в профилактических целях. Специальная одежда и соблюдение личной гигиены специалиста по массажу. Санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста, личной гигиене массажиста. Ведение установленной документации, форм учета и отчетности по виду деятельности.	**1**	**A/02.5** **B/01.6** **B/02.6** **B/03.6**
2	**Косметические и лекарственные средства и массажное белье.**	Косметические и лекарственные средства. Условия хранения. Виды современного массажного и физиотерапевтического оборудования, применяемого в лечебных и реабилитационных целях. Инструкции по применению. Виды косметического и массажного белья.	**1**	**A/02.5** **B/01.6** **B/02.6** **B/03.6**

14. Классический массаж

Тематический план модуля №14

№ темы	Название темы	Количество часов
1	**Определение объема, планирование процедуры/курса классического массажа в лечебных и реабилитационных целях**	**1**
2	**Методика выполнения классического массажа**	**5**
	Итого:	

Содержание модуля№14

Классический массаж

№	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Содержание темы	Количество часов	Код трудовых функций.
1	**Определение объема, планирование процедуры/курса классического массажа в лечебных и реабилитационных целях**	Методология диагностики состояния пациента и планирования процедуры/курса классического массажа. Косметические средства, разрешенные к применению при массаже, регламентированные условия хранения, правила применения и учета. Работа с инструментами, аппаратами и приборами при проведении классического массажа.	**1**	**A/02.5** **B/01.6** **B/02.6** **B/03.6**
2	**Методика выполнения классического массажа**	Проведение процедуры массажа. Показания и противопоказания к проведению классического массажа. Анатомия и физиология человека. Требования к массажисту. Косметические средства массажа. Техника выполнения массажных приёмов. Особенности и техника выполнения массажа различных частей тела. Методика лечебного массажа, особенности и техника выполнения массажа при различных заболеваниях	**5**	**A/02.5** **B/01.6** **B/02.6** **B/03.6**

15. Сегментарный массаж

Тематический план модуля №15

№ темы	Название темы	Количество часов
1	**Определение объема, планирование процедуры/курса сегментарного массажа в лечебных и реабилитационных целях**	**1**
2	**Методика выполнения сегментарного массажа**	**5**
	Итого:	**6**

Содержание модуля№15

Сегментарный массаж

№	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Содержание темы	Количество часов	Код трудовых функций.
1	**Определение объема, планирование процедуры/курса сегментарного массажа в лечебных и реабилитационных целях**	Методология диагностики состояния пациента и планирования процедуры/курса сегментарного массажа. Косметические средства, разрешенные к применению при массаже, регламентированные условия хранения, правила применения и учета. Понятие о законах иннервации внутренних органов. Отличие сегментарного массажа от классического.	**1**	**A/02.5** **B/01.6** **B/02.6** **B/03.6**
2	**Методика выполнения сегментарного массажа**	Приемы сегментарного массажа. Методические указания. Обоснование их применения. Показания и противопоказания. Техника массажа. Требования к массажисту. Косметические средства массажа. Механизм действия сегментарного массажа.	**5**	**A/02.5** **B/01.6** **B/02.6** **B/03.6**

16. Соединительно-тканный массаж.

Тематический план модуля №16

№ темы	Название темы	Количество часов
1	**Определение объема, планирование процедуры/курса Соединительно-тканного массажа в лечебных и реабилитационных целях**	**1**
2	**Методика выполнения соединительно-тканного массажа**	**5**
	Итого:	**6**

Содержание модуля№16

Соединительно-тканный массаж.

№	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Содержание темы	Количество часов	Код трудовых функций.
1	**Определение объема, планирование процедуры/курса соединительно-**	Методология диагностики состояния пациента и планирования процедуры/курса соединительно-тканного массажа. Косметические средства, разрешенные к	**1**	**A/02.5** **B/01.6** **B/02.6**

	тканного массажа в лечебных и реабилитационных целях	применению при массаже, регламентированные условия хранения, правила применения и учета.		**В/03.6**
2	**Методика выполнения соединительно-тканного массажа**	Воздействие массажа в на соединительную ткань, подкожную клетчатку; Приемы соединительно-тканного массажа. Методические указания. Обоснование их применения. Показания и противопоказания. Техника массажа. Требования к массажисту. Косметические средства массажа. Механизм действия соединительно-тканного массажа.	**5**	**А/02.5** **В/01.6** **В/02.6** **В/03.6**

17. Точечный массаж

Тематический план модуля №17

№ темы	**Название темы**	**Количество часов**
1	**Определение объема, планирование процедуры/курса точечного массажа в лечебных и реабилитационных целях**	**1**
2	**Методика выполнения точечного массажа**	**5**
	Итого:	**6**

Содержание модуля№17

Точечный массаж.

№	**Наименование разделов, учебных модулей и тем**	**Содержание темы**	**Количество часов**	**Код трудовых функций.**
1	**Определение объема, планирование процедуры/курса точечного массажа в лечебных и реабилитационных целях**	Методология диагностики состояния пациента и планирования процедуры/курса точечного массажа. Косметические средства, разрешенные к применению при массаже, регламентированные условия хранения, правила применения и учета.	**1**	**А/02.5** **В/01.6** **В/02.6** **В/03.6**
2	**Методика выполнения точечного массажа**	Техника выполнения точечного массажа. Приемы точечного массажа. Методические указания. Обоснование их применения. Показания и противопоказания. Косметические средства массажа. Механизм действия точечного массажа.	**5**	**А/02.5** **В/01.6** **В/02.6** **В/03.6**

18. Периостальный массаж.

Тематический план модуля №18

№ темы	Название темы	Количество часов
1	**Определение объема, планирование процедуры/курса периостального массажа в лечебных и реабилитационных целях**	1
2	**Методика выполнения периостального массажа**	5
	Итого:	6

Содержание модуля№18

Периостальный массаж.

№	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Содержание темы	Количество часов	Код трудовых функций.
1	**Определение объема, планирование процедуры/курса периостального массажа в лечебных и реабилитационных целях**	Методология диагностики состояния пациента и планирования процедуры/курса периостального массажа. Косметические средства, разрешенные к применению при массаже, регламентированные условия хранения, правила применения и учета.	1	**A/02.5** **B/01.6** **B/02.6** **B/03.6**
2	**Методика выполнения периостального**	Техника выполнения периостального массажа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, суставов, костной системы и некоторых внутренних органов. Влияние периостального массажа на крово- и лимфообращение, на обменные и трофические процессы. Приемы периостального массажа. Методические указания. Обоснование их применения. Показания и противопоказания. Косметические средства массажа. Механизм действия периостального массажа.	5	**A/02.5** **B/01.6** **B/02.6** **B/03.6**

19. Массаж в детской практике.

Тематический план модуля № 19

№ темы	Название темы	Количество часов
1	**Основные виды и приемы массажа в детской практике**	6
	Итого:	6

Содержание модуля№ 19

Массаж в детской практике.

№	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Содержание темы	Количество часов	Код трудовых функций.
1	**Основные виды и приемы массажа в детской практике**	Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста. Массаж и гимнастика при заболеваниях детей младенческого и раннего возраста.	**6**	**A/02.5 B/01.6 B/02.6 B/03.6**

20. Дополнительные методики массажа

Тематический план модуля № 20

№ темы	Название темы	Количество часов
1	**Дополнительные методики массажа**	**3**
	Итого:	**3**

Содержание модуля№20

Дополнительные методики массажа

№	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Содержание темы	Количество часов	Код трудовых функций.
1	**Дополнительные методики массажа**	Ароматерапия. Методики и техники обертывания.	**3**	**B/01.6 B/03.6**

7.Практическое обучение.

1.Подготовительные работы по проведению процедур гигиенического, спортивного, косметического массажа.

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда. Рациональная организация рабочего пространства. Подготовка массажных принадлежностей к работе. Рациональное размещение на рабочем месте оборудование, приспособления, косметические средства и массажное белье. Подготовка пациента к проведению процедуры массажа. Подготовка массажиста к приему пациента. Размещение пациента на массажном столе, массажном стуле или кресле в исходном положении. Использование специальной одежды. Пользование механическим и электрическим оборудованием. Заполнение документации в установленном порядке. Подготовка дезинфицирующих растворов, разрешенных к применению в установленном порядке. Обеспечение инфекционной безопасности. Осуществление сбора и утилизации медицинских отходов. Применение первичных средств пожаротушения. Соблюдение мер по охране труда. Осуществление мероприятий по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении.

2. Гигиенический массаж

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Выполнение процедур гигиенического массажа с применением ручных, инструментальных и аппаратных видов массажа, согласно избранной частной методике массажа. Выполнение массажных приёмов: поглаживание; растирание; разминание; выжимание; вибрация. Поэтапно завершить процедуру гигиенического массажа. Провести оценку эффективности проведенной процедуры и курса классического лечебного массажа. Заполнить формы учета и отчетности по результатам работы.

3. Спортивный массаж

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда. Отработка видов спортивного массажа - тренировочного, предварительного, восстановительного , массаж при спортивных травмах.

Определение цели спортивного массажа : нормализовать состояние различных органов и систем организма перед предстоящей физической или психоэмоциональной нагрузкой. Выполнение спортивного массажа. Отработка массажа при некоторых видах спорта. Самомассаж и массаж при спортивных повреждениях. Технические приемы и особенности выполнения. Поэтапное завершение процедуры спортивного массажа. Провести оценку эффективности проведенной процедуры и курса спортивного массажа. Заполнить формы учета и отчетности по результатам работы.

4. Косметический массаж

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда. Выполнение процедур косметического массажа с применением ручных, инструментальных и аппаратных видов массажа, согласно избранной частной методике массажа. Выполнение массажных приёмов. Поэтапно завершить процедуру косметического массажа. Провести оценку эффективности проведенной процедуры и курса косметического массажа. Заполнить формы учета и отчетности по результатам работы.

5. Подготовительные работы по проведению процедур классического, сегментарного, соединительно-тканного, точечного, периостального массажа.

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда. Рациональная организация рабочего пространства. Подготовка массажных принадлежностей к работе. Рациональное размещение на рабочем месте оборудование, приспособления, косметические средства и массажное белье. Подготовка пациента к проведению процедуры массажа. Подготовка массажиста к приему пациента. Размещение пациента на массажном столе, массажном стуле или кресле в исходном положении. Использование специальной одежды. Пользование механическим и электрическим оборудованием. Заполнение документации в установленном порядке. Подготовка дезинфицирующих растворов, разрешенных к применению в установленном порядке. Обеспечение инфекционной безопасности. Осуществление сбора и утилизации медицинских отходов. Применение первичных средств пожаротушения. Соблюдение мер по охране труда. Осуществление мероприятий по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении.

6.Классический массаж

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда. Проведение объективного обследование пациента. Пальпирование мягких тканей, костных реперов, точек выхода нервов. Проведение процедуры массажа с учетом состояния здоровья, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей и возраста пациента. Общая методика и техника классического массажа.

Выполнение приемов классического массажа.

Выполнение основных и вспомогательных приемов поглаживания и растирания. Основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации. Техника выполнения. Физиологическое действие. Показания к применению. Методические указания к проведению. Поэтапно завершить процедуру классического массажа. Провести оценку эффективности проведенной процедуры и курса классического лечебного массажа. Заполнить формы учета и отчетности по результатам работы.

7. Сегментарный массаж

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда. Проведение объективного обследование пациента. Пальпирование мягких тканей, костных реперов, точек выхода нервов. Проведение процедуры массажа с учетом состояния здоровья, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей и возраста пациента. Общая методика и техника сегментарного массажа.
Выполнение приемов сегментарного массажа.
Поэтапно завершить процедуру сегментарного массажа. Провести оценку эффективности проведенной процедуры и курса сегментарного массажа. Заполнить формы учета и отчетности по результатам работы.

8. Соеденительно-тканный массаж
Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда. Проведение объективного обследование пациента. Пальпирование мягких тканей, костных реперов, точек выхода нервов. Проведение процедуры массажа с учетом состояния здоровья, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей и возраста пациента. Общая методика и техника соеденительно-тканного массажа.
Выполнение приемов соеденительно-тканного массажа.
Поэтапно завершить процедуру соединительно-тканного массажа. Провести оценку эффективности проведенной процедуры и курса соеденительно-тканного массажа. Заполнить формы учета и отчетности по результатам работы.

9. Точечный массаж
Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда. Проведение объективного обследование пациента. Пальпирование мягких тканей, костных реперов, точек выхода нервов. Проведение процедуры массажа с учетом состояния здоровья, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей и возраста пациента. Общая методика и техника точечного массажа. Методика локального воздействия расслабляющим или стимулирующим способом на биологически активные точки.
Выполнение приемов точечного массажа.
Поэтапно завершить процедуру точечного массажа. Провести оценку эффективности проведенной процедуры и курса точечного массажа. Заполнить формы учета и отчетности по результатам работы.

10. Периостальный массаж
Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда. Проведение объективного обследование пациента. Пальпирование мягких тканей, костных реперов, точек выхода нервов. Проведение процедуры массажа с учетом состояния здоровья, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей и возраста пациента. Общая методика и техника периостального массажа.
Выполнение приемов периостального массажа.
Поэтапно завершить процедуру периостального массажа. Провести оценку эффективности проведенной процедуры и курса периостального массажа. Заполнить формы учета и отчетности по результатам работы.

11. Массаж в детской практике.
Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда. Рациональная организация рабочего пространства. Подготовка ребенка к процедуре массажа. Определение границ анатомических областей меридианов и биологических активных точек. Оценивать состояние мышечного тонуса у ребенка на момент проведения процедуры. Составление индивидуального плана массажа с учетом выявленных изменений и общего состояния ребенка. Определение дозировки массажного воздействия в соответствием с рекомендациями врача и результатами объективного обследования. Выполнение ребенку процедуру массажа профилактического и лечебного. Осуществление контроля и оценки состояния пациента во время, до и после проведения процедуры. Сочетание массажа с комплексом необходимых пассивных и активных упражнений лечебной гимнастики. Заполнение форм учета и отчетности по результатам работы.

12. Обзор дополнительных методик.

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда. Выполнение техники ароматерапии. Выполнение методики обертывания. Составление эфирных композиций. Обертывание.

8. График учебного процесса

В Графике учебного процесса указывается последовательность реализации Дополнительной образовательной программы 2.3791 Массажист, включая теоретическое обучение, практическое обучение,промежуточную и итоговую аттестацию.
График учебного процесса специальности представлен в Приложении 1.

9.Формы аттестации.

Формы промежуточной и итоговой аттестации

Промежуточная аттестация проводится в виде дифференцированного зачета.
Итоговая аттестация проводится в виде квалификационный экзамен для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков настоящей программе профессиональной подготовки по профессии «массажист» Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в виде письменного экзамена в пределах квалификационных требований, указанных в программе. Результаты квалификационного экзамена оформляются протоколом заседания экзаменационной комиссии. К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей.

10.Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы.

Диплом о переподготовке установленного образца.

11.Условия реализации программы.

Преподавание осуществляется преподавателем, который имеет профессиональное образование, квалификацию по профилю преподаваемой программы и опыт практической работы .

12.Материально техническое обеспечение программы.

Специализированный кабинет оснащенный для проведения теоретических (лекций) и практических занятий: доской-1 шт, стулья -15 шт., кушетки – 8 штук , бактерицидная лампа-1шт., TV-1шт.

13.Информационно методическая литература.

1.Ахбадзе А.Ф., Арутюнов В.Я. “Практическое пособие для медицинских сестер косметичек-массажисток ”,-3-е изд., Л.: Медицина , 1991.
2.Г.Н. Ужегов “Здоровье женщины”, Н. Аст-пресс-книга, 2002.
3.В.И.Васечкин “Основы массажа”, Ленинград ,1990г.
4.А.В. Кондрашов, С.В. Хондаров “Лечебный массаж”-Ростов н/Д: изд. “Феникс”, 1999.
5.Т.П. Простакова, И.Б. Щеболева “Точки, возвращающие здоровье” Ростов н/Д.: изд. “Феникс”, 2000
6.“Безопасность и гигиена труда. Гигиена и медицина труда”- Библиографическая информация.
7.Дрибноход Ю.Ю. “Введение в косметологию: пособие для косметичек-массажисток.-СПб.:Питер, 2000.
8.Вербов «Лечебный массаж»
9.Белая Н.А. «Руководство по лечебному массажу»
10.Белголовский Г. «Анатомия для массажистов»
11.Бирюков А.А. «Лечебный массаж»
12.Бирюков А.А. «Массаж в борьбе с недугами»
13.Ерёмушкин М.А. «Массаж. Забытые секреты мастерства»
14.Куничев Л.А. «Лечебный массаж»
15.Дунаев «Пособие по массажу»