Автономная некоммерческая организация
профессиональный образовательный центр

Утверждаю:
Директор АНО ПОЦ «Флер»
Ощенко Т.Ю
«28» 11 2017 г.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ПРОФЕССИИ КОСМЕТИК 3 РАЗРЯД КОД ПРОФЕССИИ 13138

форма обучения – очная,

Срок обучения 1,5 месяца

Автор программы:

Косенкова О.Б

Преподаватель АНО ПОЦ «Флер»

АНО ПОЦ "ФЛЕР"

Подписан: АНО ПОЦ "ФЛЕР"
DN: OID.1.2.643.100.4=2466103005, OID.1.2.840.113549.1.9.2=2466103005-246601001-011549343454, E=flior@mail.ru, ИНН=246500559600, СНИЛС=11549343454, ОГРН=1022402645550, T=Директор, O="АНО ПОЦ ""ФЛЕР""", STREET="ПР-КТ МИРА, ДОМ 53, 219", L=Красноярск, S=24 Красноярский край, C=RU, G=Татьяна Юрьевна, SN=Ощенко, CN="АНО ПОЦ ""ФЛЕР"""
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.02.28 14:29:23+07'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.2.1

СОДЕРЖАНИЕ:

1 Общие положения

2.Пояснительная записка

2.1.Требования к поступающим

2.2. Нормативный срок

2.3 Цель и задачи

2.4 Требования к результатам освоения программы профессиональной подготовки по профессии «Косметик 3 РАЗРЯДА»

3.Квалификационная характеристика

4. Функциональная карта вида трудовой деятельности

5. Объем и наименование учебных модулей. Форма контроля.

6. Учебно-тематические планы. Содержание модулей.

7. Практическое обучение

8. График учебного процесса

9.Формы аттестаций

10.Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы.

11.Условия реализации программы.

12.Материально техническое обеспечение программы.

13.Информационно методическая литература.

1.Общие положения.

Настоящая программа предназначена для обучения слушателей в рамках профессиональной подготовки по профессии «Косметик»1. 3138 и разработана в соответствии с нормативно правовыми документами:

- Закона РФ «Об Образовании» от 29.12.2012 №273-ФЗ;

- Профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг утвержденного Министерством труда и социальной защиты РФ от 22 декабря 2014 г.№1069н
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 18 апреля 2013 г. № 292 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 2 июля 2013 г. N 513 "Об утверждении перечня профессий рабочих и должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение";
- Устав АНО ПОЦ «Флер»

2.Пояснительная записка

2.1. Требования к поступающим

К освоению основных программ профессионального обучения по программам профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих допускаются лица различного возраста, в том числе не имеющие основного общего или среднего общего образования, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья

2.2 Нормативный срок освоения программы

Нормативный срок освоения программы «Косметик 3 РАЗРЯДА» 80 часов , 1 месяц и одна неделя при очной форме обучения, код профессии 1.3138. Режим занятий 3 раза в неделю по 5 академических часа 16 занятий. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Образовательный процесс в организации осуществляется в течении всего календарного года.

.

2.3 Цель и задачи:

Цель: Обучение предоставлению услуг по косметическому уходу за лицом и телом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных .

Задачи:

1. Сформировать целостные знания, отражающие процессы профессиональной деятельности Косметика.
2. Способствовать развитию практических, профессиональных умений и навыков обучающимся.
3. Сформировать творческий потенциал обучающихся, стремление к самообразованию

Программа практико-ориентирована и предлагает при отборе учебного материала обеспеченность его содержания профессиональными задачами к решению, которых должен быть готов обучающийся, претендующий на заявленную им квалификацию.

Организация учебного материала строится на принципах личностно-ориентированного обучения, предлагающего максимальное удовлетворение индивидуальных интересов и потребностей обучающихся, в процессе обучения. Лекционные занятия проводятся группами не более 10 человек.

Программа включает следующие учебные модули:

- Теоретическое обучение.
- Модули формирующие специальные знания.
- Практическое обучение.

Контроль и оценка результатов освоения профессиональной программы Косметик .АНО ПОЦ «Флер», реализующая профессиональную программу Косметик , обеспечивает образовательный процесс проведением текущего контроля, промежуточной аттестации и итогового квалификационного экзамена. Текущий контроль проводится преподавателем в процессе обучения в форме устного опроса. Промежуточная аттестация: письменный зачет, что создает условия для подготовки обучающего к итоговой аттестации.

К итоговой аттестации допускаются обучающиеся, не имеющие академической задолженности и в полном объеме выполнившие учебный план.

Итоговая аттестация проводится в виде квалификационного письменного экзамена и практического задания (массаж, чистка,) за счет времени, отведенного на практическое

обучение.
При успешном прохождении итоговой аттестации выпускнику присваивается, квалификация «Косметик» и выдается свидетельство установленного образца.
Последовательность и распределение учебных дисциплин, количество часов, отводимое на изучение отдельных тем рабочих программ дисциплин, последовательность их изучения, могут изменяться в случае необходимости при условии, что программа будет выполнена полностью по общему количеству часов.

2.4 Требования к результатам освоения программы профессиональной подготовки по профессии «Косметик»

Косметик должен обладать общими компетенциями, включающими в себя:
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития
ОК 5. Использовать информационно-комуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения задания
ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации
ОК 9. Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.

Косметик должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:

Проведение эстетико-технологических процессов косметических услуг

ПК 1.1 Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании косметических услуг
ПК 1.2 Анализировать состояние кожи лица и воротниковой зоны.
ПК 1.3 Определять и согласовывать выбор программы и комплекса косметических услуг
ПК 1.4 Выполнять и контролировать все виды технологических процессов косметических услуг
ПК 1.5 Выполнять комплекс сервисного массажа
ПК 1.6. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей лица и воротниковой зоны.

3.Квалификационная характеристика

В ходе итоговой аттестации обучающийся должен
Знать:

1. Психологию общения и профессиональную этику косметика
2. Правила и современные методы обслуживания потребителя

3. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования и инструментов
4. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов
5. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов
6. Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков
7. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций
8. Возрастные особенности кожи
9. Виды гигиенических чисток лица, шеи, зоны декольте, показания и противопоказания
10. Технология выполнения атравматичной, ваакумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица, шеи и декольте.
11. Правила оказания первой помощи
12. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги
13. Виды косметического массажа, показания и противопоказания.
14. Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица, шеи и декольте
15. Виды косметических масок для кожи лица, шеи и декольте, показания и противопоказания
16. Технологию нанесения масок
17. Коллористические типы внешности, формы лица и формы бровей
18. Визуальные эффекты при изменении формы и цвета бровей и ресниц
19. Технологию окраски бровей и ресниц
20. Технику коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, с помощью нити
21. Виды эстетической коррекции волосяного покрова кожи лица, шеи и декольте
22. Технологию выполнения восковой коррекции волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте
23. Технологию выполнения механической коррекции волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте
24. Технологию выполнения шугаринга

Уметь:

1. Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
2. Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
3. Производить санитарно-гигиеническую и бактерицидную обработку рабочего места
4. Использовать оборудование, приспособление, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации
5. Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланиями клиента
6. Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги
7. Соблюдать технологию выполнения атравматичной, ваакумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица, шеи и декольте
8. Применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи
9. Подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств
10. Производить расчет стоимости оказанной услуги
11. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
12. Соблюдать техники массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица, шеи и декольте
13. Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа
14. Соблюдать технологию нанесения масок на кожу лица, шеи и зоны декольте
15. Применять различные косметические средства при выполнении косметических масок
16. Подбирать индивидуальную форму бровей в соответствии с формой лица и особенностями внешности клиента
17. Соблюдать технологию окраски бровей и ресниц
18. Выполнять коррекцию формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска,
19. Соблюдать технологию выполнения коррекции волосяного покрова при помощи пинцета, воска и сахарной пасты.

4. Функциональная карта вида трудовой деятельности

	Общие трудовые функции		Трудовые функции		
Код	Наименование	Уровень квалификации	Наименование	Код	Уровень квалификации
А	Предоставление косметических услуг по уходу за кожей лица, зоны декольте и шеи	4	Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами	А/01.4	4
			Выполнение косметического массажа лица , шеи и зоны декольте	А/02.4	4
			Выполнение различных косметических масок лица , шеи и зоны декольте	А/03.4	4
			Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей	А/04.4	4
			Эстетическая коррекция волосяного покрова лица , шеи и зоны декольте различными способами	А/05.4	4

5.Объем и наименование учебных модулей. Форма контроля.

№	Название темы	Всего часов	Из них теоретических	Из них практических	Форма контроля
	Модули, формирующие общие знания				
1.	Психология общения с клиентом	1	1	-	**Устный опрос**
2.	Анатомия и физиология кожи (кожа, строение и ее придатки)	2	2	-	**Устный опрос**
3.	Особенности кожи в различные возрастные периоды (теория старения)	1	1	-	**Устный опрос**
4.	Ингредиенты используемые в косметологии.	1	1	-	**Устный опрос**
5.	Основы дерматологии	2	2	-	**Устный опрос**
6.	Дезинфекция и стерилизация	1	1	-	**Устный опрос**
7.	Материаловедение. Косметические и фармацевтические средства	1	1	-	
8.	Правила противопожарных мероприятий и производственной техники безопасности	1	1	-	**Устный опрос**
	Промежуточная аттестация	2	-	2	Зачет
	Практическое обучение и модули формирующие специальные знания.				
9.	Гигиеническая чистка лица, шеи и зоны декольте	15	2	13	**Устный опрос**
10.	Косметический массажа лица, шеи и зоны декольте	20	2	18	**Устный опрос**
11.	Косметические маски лица , шеи и зоны декольте	17	2	15	**Устный опрос**

12.	Депиляция, шугаринг	8	2	6	**Устный опрос**
13.	Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей	5	1	4	**Устный опрос**
	Итоговая аттестация	3	-	3	**Квалификационный экзамен**
	Всего:	80	19	61	

6.Учебно-тематические планы. Содержание модулей.

Теоретическое обучение

1. Психология общения с клиентом и профессиональная этика косметика-эстетиста

Тематический план модуля №1

№ темы	Название темы	Количество часов
1	**Личный имидж косметика-эстетиста**	**0,5**
2	**Навыки общения с клиентами, культура общения, речевой этикет.**	**0,5**
	Итого:	**1**

Содержание модуля№1

Психология общения с клиентом и профессиональная этика косметика-эстетиста

№	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Содержание темы	Количество часов	Код трудовых функций.
1	**Личный имидж косметика-эстетиста**	Внешний облик косметика эстетиста. Культура телефонного общения. Деловая беседа.	**0,5**	**А/01.4 А/02.4 А/03.4 А/04.4 А/05.4**
2	**Навыки общения с клиентами, культура общения, речевой этикет.**	Деловой этикет в сфере обслуживания. Корпоративные требования к имиджу. Межличностное общение. Правила взаимоотношений. Словесный этикет. Правила, современные формы и методы обслуживания клиентов.	**0,5**	**А/01.4 А/02.4 А/03.4 А/04.4 А/05.4**

2. Анатомия и физиология кожи. (кожа ,строение и ее придатки)

Тематический план модуля №2.

№ темы	Название темы	Количество часов
1.	Анатомия и физиология кожи.	**1**
2.	Функции кожи	**1**
	Итого:	**2**

Содержание модуля№2

Анатомия и физиология кожи. (кожа, строение и ее придатки)

№	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Содержание темы	Количество часов	Код трудовых функций.
1	Анатомия и физиология кожи.	Типы кожи: Эпидермис. Дерма. Гиподерма. Придатки кожи (потовые,	**1**	**А/01.4 А/02.4 А/03.4**

		сальные железы, ногти, волосы)		**А/04.4 А/05.4**
2	**Функции кожи**	Защитная функция. Терморегуляторная. Выделительная. Рецепторная.	**1**	**А/01.4 А/02.4 А/03.4 А/04.4 А/05.4**

3.Особенности кожи в различные возрастные периоды (теория старения)

Тематический план модуля №3

№ темы	**Название темы**	**Количество часов**
1	Возрастные особенности кожи связанные с ее функциями.	**0,5**
2	Зависимость возрастных особенностей кожи от внешних и внутренних факторов.	**0,5**
	Итого:	**1**

Содержание модуля№3

Особенности кожи в различные возрастные периоды (теория старения)

№	**Наименование разделов, учебных модулей и тем**	**Содержание темы**	**Количество часов**	**Код трудовых функций.**
1	Возрастные особенности кожи	Снижение процессов регенерации эпидермиса кожи в различных возрастных периодах. Увядание кожи. Возрастные особенности кожи, связанные с ее функциями.	**0,5**	**А/01.4 А/03.4 А/04.4 А/05.4**
2	Зависимость возрастных особенностей кожи от внешних и внутренних факторов.	Воздействие внешней среды на состояние кожи в различные возрастные периоды . Воздействие внутренних факторов на состояние кожи.	**0,5**	**А/02.4 А/03.4 А/04.4 А/05.4**

4. Ингредиенты используемые в косметологии.

Тематический план модуля №4

№ темы	**Название темы**	**Количество часов**
1	**Состав и свойства косметических средств и используемых материалов**	**0,5**
2	**Нормы расхода косметических средств и используемых материалов**	**0,5**
	Итого:	**1**

Содержание модуля №4

Ингредиенты используемые в косметологии.

№	**Наименование разделов, учебных модулей и тем**	**Содержание темы**	**Количество часов**	**Код трудовых функций.**
1	Состав и свойства	Отдушки, эмульгаторы,	**0,5**	**А/01.4**

	косметических средств и используемых материалов	консерванты, спирт, эмоленты, натуральные масла, минеральные масла, парафин, глицерин, пропилен гликоль.		**А/03.4 А/04.4 А/05.4**
2	Нормы расхода косметических средств и используемых материалов	Нормы расхода и хранение используемых средств. Профессиональные материалы и парфюмерно-косметические средства для косметологических работ их состав и свойства, консистенция, текстура: жидкости для демакияжа, маски, пилинги ,ампульные концентраты, тоники, крема, косметические гели и молочко. Приемы и методы тестирования косметики. Запрещенные компоненты. Побочные действия от косметических средств. Правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода на одну процедуру. Обзор рынка декоративной косметики	**0,5**	**А/02.4 А/03.4 А/04.4 А/05.4**

5. Основы дерматологии

Тематический план модуля №5

№ темы	**Название темы**	**Количество часов**
1	**Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи**	**2**
	Итого:	**2**

Содержание модуля №5

Основы дерматологии

№	**Наименование разделов, учебных модулей и тем**	**Содержание темы**	**Количество часов**	**Код трудовых функций.**
1	Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи	Кожные болезни: причины возникновения и симптомы. Дерматологические заболевания. Современная дерматология : диагностика кожных заболеваний и пути решения при помощи косметических средств	**2**	**А/01.4 А/03.4 А/04.4 А/05.4**

6. Дезинфекция и стерилизация

Тематический план модуля №6

№ темы	**Название темы**	**Количество часов**
1	**Дезинфекция и стерилизация**	**1**
	Итого:	**1**

Содержание модуля№6

Дезинфекция и стерилизация

№	**Наименование**	**Содержание темы**	**Количество**	**Код**

	разделов, учебных модулей и тем		часов	трудовых функций.
1	Дезинфекция и стерилизация	Дезинфекция и стерилизация. Общее понятие. Основные и современные методы и средства дезинфекции, предстерилизационной очистки (ПСО) и стерилизации инструментов, используемых в салонах красоты и парикмахерских. Правила обработки и утилизации одноразового инструментария. Правила обработки многоразового инструмента. Правила приготовления рабочих растворов для осуществления стерилизации и дезинфекции инструмента. Режимы приготовления рабочих растворов. Современные аппараты (стерилизаторы). Типы. Характеристика.	**1**	**А/01.4 А/02.4 А/03.4 А/04.4 А/05.4**

7. Материаловедение. Косметические и фармацевтические средства

Тематический план модуля №7

№ темы	Название темы	Количество часов
1	Виды сырья для косметических средств. Складское хранение	**0,5**
2	Косметическая продукция и косметические средства. Методы тестирования, побочные действия от косметических средств**.**	**0,5**
	Итого:	**1**

Содержание модуля№7

Материаловедение. Косметические и фармацевтические средства

№	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Содержание темы	Количество часов	Код трудовых функций.
1	Виды сырья для косметических средств. Складское хранение	Растительные масла, животные жиры, вода. Пигменты.Экстракты растений. Витамины. Ферменты.	**0,5**	**А/01.4**
2	Косметическая продукция и косметические средства Методы тестирования, побочные действия от косметических средств.	Средства для ухода за кожей лица, декольте, рук и ног. Средства для депеляции. Дезонторанты и антиперсперанты. Аллергические реакции, экзема.	**0,5**	**А/01.4 А/02.4 А/03.4 А/04.4 А/05.4**

8. Правила противопожарных мероприятий. Охрана труда.

Тематический план модуля №8

№ темы	Название темы	Количество часов
1	**Электробезопасность, пожарная безопасность**	**0.5**
2	**Охрана труда**	**0.5**
	Итого:	**1**

Содержание модуля№8
Правила противопожарных мероприятий

№	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Содержание темы	Количество часов	Код трудовых функций.
1	**Электробезопасность, пожарная безопасность**	Электро- и пожарная безопасность в учебном помещении. Соблюдение правил пользования электронагревательными приборами, электроаппаратами. Защитное заземление. Оказание первой помощи при поражении электрическим током. Возможные причины загорания в учебном помещении, на рабочем месте косметика. Правила поведения при возникновении загорания, правила пользования огнетушителями. Прядок вызова пожарной команды.	**0,5**	**А/01.4 А/02.4 А/03.4 А/04.4 А/05.4**
2	**Охрана труда**	Соблюдение правил безопасности труда, производственной санитарии и трудовой дисциплины. Правила безопасности при работе с косметическими средствами , другими веществами, вызывающими аллергические заболевания. Оказание первой медицинской помощи при несчастных случаях.	**0,5**	**А/01.4 А/02.4 А/03.4 А/04.4 А/05.4**

Модули формирующие специальные знания.

9. Гигиеническая чистка лица, шеи и зоны декольте
Тематический план модуля №9

№ темы	Название темы	Количество часов
1	**Технология выполнения чистки кожи лица и шеи, зоны декольте**	**0,5**
2	**Правила нанесения косметических средств при выполнении чистки лица**	**0,5**
3	**Вид гигиенических чисток лица, шеи, зоны декольте, показания и противопоказания.**	**1**
	Итого:	**2**

Содержание модуля№9
Гигиеническая чистка лица, шеи и зоны декольте

№	Наименование разделов, учебных	Содержание темы	Количество часов	Код трудовых

	модулей и тем			**функций.**
1	**Технология выполнения чистки кожи лица и шеи, зоны декольте**	Подготовка, проведение процедуры, заключительный этап проведения механической (ручной), аппаратной (ультразвук, вакуум, электротоки) комбинированной чистки, химической (фруктовыми и другими кислотами), пилинга Джесснера. Противопоказания.	**0,5**	**А/01.4**
2	**Правила нанесения косметических средств при выполнении чистки лица**	Регламент проведения процедур с применением масок и ампульных концентратов для различных типов кожи во время чистки, нормы расхода косметических средств при выполнении различных видов чисток. Постпилинговый уход.	**0,5**	**А/01.4 А/02.4 А/03.4 А/04.4 А/05.4**
3	**Вид гигиенических чисток лица, шеи, зоны декольте, показания и противопоказания.**	Механическая (ручная), аппаратная (ультразвук, вакуум, электротоки) комбинированная чистка, химическая (фруктовыми и другими кислотами), пилинг Джесснера.	**1**	**А/01.4**

10. Косметического массаж лица, шеи и зоны декольте

Тематический план модуля №10

№ темы	**Название темы**	**Количество часов**
1	**Виды косметического массажа, показания и противопоказания**	**0,5**
2	**Применение косметических средств при выполнении косметического массажа**	**0,5**
3	**Техника выполнения косметического массажа**	**1**
	Итого:	

Содержание модуля№10

Косметический массажа лица, шеи и зоны декольте

№	**Наименование разделов, учебных модулей и тем**	**Содержание темы**	**Количество часов**	**Код трудовых функций.**
1	**Виды косметического массажа, показания и противопоказания.**	Гигиенический массаж; профилактический массаж; лечебный массаж; пластический массаж, аппаратный массаж кожи лица и (или) шеи, зоны декольте, спа-массаж кожи лица и (или) шеи, зоны декольте. Показания и противопоказания.	**0,5**	**А/02.4**
2	**Применение косметических средств при**	Использование масел, кремов, лосьонов при косметическом массаже,	**0,5**	**А/01.4 А/02.4 А/03.4**

	выполнении косметического массажа	нормы расхода косметических средств при выполнении различных видов массажа.		**А/04.4 А/05.4**
3	**Техника выполнения косметического массажа**	Подготовка кожи к выполнению косметического массажа, Техника выполнения поглаживание; растирание; разминание; вибрация.	**1**	**А/02.4**

11. Косметические маски лица , шеи и зоны декольте

Тематический план модуля №11

№ темы	**Название темы**	**Количество часов**
1	**Состав, основные компоненты косметических масок**	**0,5**
2	**Технология нанесения косметических масок. Время воздействия и удаление косметических масок**	**0,5**
3.	**Уход по типам кожи**	**0,5**
4.	**Активный уход: маски, ампульные концентраты.**	**0,5**
	Итого:	**2**

Содержание модуля№11

Косметические маски лица, шеи и зоны декольте

№	**Наименование разделов, учебных модулей и тем**	**Содержание темы**	**Количество часов**	**Код трудовых функций.**
1	**Состав, основные компоненты косметических масок**	Основные типы, виды, текстуры косметических масок, нормы расхода. Показания и противопоказания.	**0,5**	**А/01.4 А/02.4 А/03.4 А/04.4 А/05.4**
2	**Технология нанесения косметических масок. Время воздействия и удаление косметических масок**	очищение, экспресс-восстановление, увлажнение и питание. Снятие маски, уход. Нанесение масок по типу кожи. Тестирование кожи.	**0,5**	**А/03.4**
3	**Уход по типам кожи**	Регламент проведения процедур с применением масок для различных типов кожи. Нанесение и снятие масок. Время воздействия.	**0,5**	**А/03.4**
4.	**Активный уход: маски, ампульные концентраты.**	Активный уход за кожей при помощи масок и ампульных концентратов. Проведение процедуры.	**0,5**	**А/03.4**

12. Депиляция и шугаринг

Тематический план модуля №12

№ темы	**Название темы**	**Количество часов**
1	**Виды эстетической коррекции волосяного покрова лица, показания и противопоказания**	**0,5**
2	**Технология выполнения восковой коррекции волосяного**	**1**

	покрова лица.	
3	**Шугаринг**	**0,5**
	Итого:	**2**

Содержание модуля№12
Депиляция и шугаринг

№	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Содержание темы	Количество часов	Код трудовых функций.
1	**Виды эстетической коррекции волосяного покрова лица показания и противопоказания**	Депиляция механическая и аппаратная. Шугаринг.	**0,5**	**А/05.4**
2	**Технология выполнения восковой коррекции волосяного покрова лица, шеи, декольте**	Выбор воска для депиляции. Цель восковой депиляции. Преимущества и недостатки восковой депиляции. Показания и противопоказания. Подготовка к процедуре депиляции. Последовательность проведения процедуры депиляции. Уход за кожей после депиляции.	**1**	**А/05.4**
3	**Шугаринг**	Виды сахарных паст для шугаринга. Цель Шугаринга. Преимущества и недостатки шугаринга. Показания и противопоказания. Подготовка к процедуре шугаринга. Последовательность выполнения процедуры шугаринга. Уход за кожей после шугаринга.	**0,5**	**А/05.4**

13. Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей
Тематический план модуля №13

№ темы	Название темы	Количество часов
1	**Форма бровей. Способы окраски бровей. Коррекция формы бровей.**	**0,5**
2	**Красители, виды красителей, подбор красителей в соответствии с пигментом натуральных бровей и ресниц.**	**0,5**
	Итого:	**1**

Содержание модуля№13
Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей

№	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Содержание темы	Количество часов	Код трудовых функций.
1	**Форма бровей. Способы окраски бровей. Коррекция формы бровей.**	Выбор формы бровей с учетом формы лица, типа лица. Коррекция бровей пинцетом, горячим воском.	**0,5**	**А/04.4**
2	**Красители, виды красителей, подбор красителей в**	Выбор красителей по цвету, Химические красители. Хна. Коррекция формы бровей.	**0,5**	**А/01.4 А/02.4 А/03.4**

	соответствии с пигментом натуральных бровей и ресниц.	Подбор индивидуальной формы бровей в соответствии с формами лица особенностями внешности. Окрашивание бровей и ресниц. Тесты на аллергические реакции. Санитарно гигиеническая дезинфекция и стерилизация инструментов.		**А/04.4 А/05.4**

7. Практическое обучение

7.1 Гигиеническая чистка лица, шеи и зоны декольте различными способами

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места (санитарно-гигиеническая, бактерицидная обработка) , по технике безопасности труда. Ознакомление с профессиональными средствами и материалами для выполнения гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте. Выполнение подготовительных работ дезинфекция и стерилизация инструмента. Определение вида необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием, возрастными особенностями и пожеланием клиента. Освоение технологии выполнения атравматической, вакуумной, механической, ультразвуковой, и комбинированной чистки кожи лица, шеи и зоны декольте.
Подбор индивидуальной программы по уходу за кожей лица и шеи, и зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств.
Соблюдение инструкции применения косметических средств, норм расходования и сроков годности.
Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов : обсуждение качества выполненной услуги, расчет стоимости услуги для клиента и уборка рабочего места.

7.2 Косметический массаж лица, шеи и зоны декольте

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места (санитарно-гигиеническая, бактерицидная обработка) , по технике безопасности труда. Техники массажа. Пластический, гигиенический, аппаратный массаж кожи лица, шеи и зоны декольте, спа-массаж. Показания и противопоказания .Подготовка кожи к косметическому массажу. Приемы и техники косметического массажа.
Подбор профессиональных средств и препаратов для косметического массажа. Подбор индивидуальной программы по уходу за кожей лица и шеи, и зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств.
Соблюдение инструкции применения косметических средств, норм расходования и сроков годности.
Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов : обсуждение качества выполненной услуги, расчет стоимости услуги для клиента и уборка рабочего места.

7.3 Косметические маски лица , шеи и зоны декольте

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места (санитарно-гигиеническая, бактерицидная обработка) , по технике безопасности труда. Выполнение подготовительных работ дезинфекция и стерилизация инструмента. Регламент проведения процедур с применением масок и ампульных концентратов для различных типов кожи. Подбор профессиональных средств и препаратов для косметических масок. Методика тестирования кожи. Технология нанесения косметических масок. Классификация масок по текстуре и составу.
Применение различные косметические средства при выполнении косметических масок. Психология общения и профессиональная этика косметолога. Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов : обсуждение качества выполненной услуги, расчет стоимости услуги для клиента и уборка рабочего места.

7.4 Депиляция и шугаринг

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места (санитарно-гигиеническая, бактерицидная обработка) , по технике безопасности труда. Оценка состояния волосяного покрова, определение и согласование с клиентом способа проведения косметической услуги. Выполнение тестирования кожи. Технология выполнения восковой, механической коррекции волсяного покрова. Технология выполнения шугаринга. Работа с оборудованием, инструментами в соответствии с правилами эксплуатации. Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов : обсуждение качества выполненной услуги, расчет стоимости услуги для клиента и уборка рабочего места.

7.5 Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места (санитарно-гигиеническая, бактерицидная обработка) , по технике безопасности труда. Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения окраски и оформления бровей, ресниц. Подбор индивидуальной формы бровей в соответствии с формой лица и особенностями внешности клиента. Техника коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета. Техника коррекции формы бровей при помощи горячего воска. Технология окрашивания бровей и ресниц. Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов : обсуждение качества выполненной услуги, расчет стоимости услуги для клиента и уборка рабочего места.

8. График учебного процесса

В Графике учебного процесса указывается последовательность реализации основной профессиональной образовательной программы Косметик 3 РАЗРЯДА включая теоретическое обучение, практическое обучение, промежуточную и итоговую аттестацию.

График учебного процесса специальности представлен в Приложении 1.

9.Формы аттестации.

Формы промежуточной и итоговой аттестации.

Промежуточная аттестация проводится в виде дифференцированного зачета.

Итоговая аттестация проводится в виде квалификационный экзамен для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков настоящей программе профессиональной подготовки по профессии Косметик 3 РАЗРЯДА. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в виде письменного экзамена в пределах квалификационных требований, указанных в программе.

Результаты квалификационного экзамена оформляются протоколом заседания экзаменационной комиссии. К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей.

9.Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы.

Свидетельство о профессии рабочего, должности служащего установленного образца.

11.Условия реализации программы.

Преподавание осуществляется преподавателем, который имеет высшее профессиональное образование, квалификацию по профилю преподаваемой программы и опыт практической работы.

12.Материально техническое обеспечение программы.

Специализированный кабинет оснащенный для проведения теоретических (лекций) и практических занятий: доской-1 шт., столики -10 шт., стулья 16 шт., лампы дневного света-10шт.,косметологические кушетки, дарсонваль-1 шт.,вапоризатор-1 шт.,. УЗ мойка - 1 шт., УФ блок для хранения инструментов-1 шт., шкаф для стерилизации инструментов, TV-1 шт.

13.Информационно методическая литература.

1.Дрибноход Ю.Ю. “Введение в косметологию: пособие для косметичек-массажисток. - СПб.:Питер, 2000.
2.Скрипкин Ю.К., Тараторкин В.Б. “Спасительный барьер» -М.: Сов. Россия, 1987.
3.С.Н.Ахтямов, Ю.С.Бутов. «Практическая косметология» (Строение, функции кожи, старение кожи) Из. -во М.: «Медицина»-2003.
4. Кантиени Бенита. “Боремся с морщинами: как за три недели стать моложе» -СПб.: Питер, 2001.
5.Дмитриевская Л.И. “Обманывая возраст. Уникальная методика омоложения”, -СПб.: Питер,2000.
6.Хински Марк, “Жить с прекрасной кожей: ежедневный уход за кожей» -Ростов н/Д.: Фемикс,1999.
7.С.Н.Ахтямов, Ю.С.Бутов. «Практическая косметология» (Строение, функции кожи, старение кожи) Из.-во М.: «Медицина»-2003.
8. Л.Г. Миронова « Медицинская косметология» М.: КРОНПРЕСС, 2000- 256 с. – серия «Будьте здоровы».
9. Т.Фицпатрик «Дерматология. Атлас справочник», перевод с английского, М.: «Практика»-1999.
10.С.А.Масюкова, С.Н.Ахтямов, «Практическая косметология» (Угри, акне) Из.-во М.: «Медицина»-2003.
11.Картамышев А.И. Учебник по кожным и венерическим заболеваниям. - Киев:Госмедиздат УССР,1959.
12.Виленчик Б.Т. Кожные и венерические болезни. Учебное пособие-Мн.: Амалфея, 1999.
13.Родионов А.Н.Справочник по кожным и венерическим заболеваниям С-Пб.:Питер, 1996.
14.Телишевский И.А., Шувалов В.В. Справочник-атлас по дерматологии. -Ташкент: Медгиз, 1960
15.О.Е Аилов, С.Н.Ахтямов, «Практическая косметология» (Акнеформные дерматозы) Из.-во М.: «Медицина»-2003.
16.«Кожные болезни»/гл. ред. Кубанова А.А. = М.: ГЭОТАРМ Медицина, 1998.
17.Адаскевич В.П. «Акне Вульгарные и розовые» - Москва: Медицинская книга, Н. Новгород: издательство НГМА, 2003- 160 с.
18.О.Л. Иванов «Кожные и венерические болезни»», справочник, М.: Медицина, 1997
19.В.М. Козин «Дерматология». Уч. Пособие . – М.: Выс. Шк, 1999 -304 с.
20.Бакстон П. «Дерматология». Пер. с англ. М.: «Из – во БИНОМ», 2005-176 с. Ил.
21.Т. Физпатрик «Дерматология». Атлас – справочник. 1088 с., ил 612, Пер с англ. Мак – Гроу – Хилл, - «Практика».
22. Дрибноход Ю.Ю., Таушан Т.Г. Психологическая косметика. С-Пб.:Дарваль, 1993.
23. Хински Марк, “Жить с прекрасной кожей: ежедневный уход за кожей» - Ростов н/Д.: Фемикс,1999.
24. «Безопасность и гигиена труда. Гигиена и медицина труда»- Библиографическая информация.
25. СанПиН 2.1.2.2631-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги»